

Ciclo II y III Ciclo:

| | |
|------------------|---|
| ATLETISMO | 3° a IV Medio (hombres y mujeres) |
| VÓLEIBOL | 3° básico a IV Medio (mujeres) 4° a 6° básico y I a IV medio (hombres) |
| BÁSQUETBOL | 3° básico a IV Medio (hombres) 3° básico a II Medio (mujeres) |
| FÚTBOL SELECCIÓN | 3° a 6° básicos hombres (CUPOS ILIMITADOS) 7° básico a IV Medio sujeto a selección |
| GIMNASIA RÍTMICA | 5° básico a IV medio sujeto a selección |

En el caso de las ramas deportivas, los alumnos no necesitan preinscribirse, ya que la inscripción en la Rama la realiza directamente el entrenador asignado.

Los horarios de entrenamiento de las distintas ramas por niveles, pueden encontrarlo a continuación:

| | RAMAS DEPORTIVAS CICLO II | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|---------------------------|--|---|---|------------------|--|
| 15:30 - 17:00 | 3° básico | | | | GINNASIA RÍTMICA | FÚTBOL HOMBRES - VÓLEIBOL HOMBRES |
| 16:00 - 17:30 | | FÚTBOL HOMBRES - VÓLEIBOL MUJERES | ATLETISMO - BÁSQUETBOL HOMBRES Y MUJERES - GIMNASIA RÍTMICA | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES | | |
| 15:30 - 17:00 | 4° básico | | | | GINNASIA RÍTMICA | FÚTBOL HOMBRES - VÓLEIBOL HOMBRES |
| 16:00 - 17:30 | | FÚTBOL HOMBRES - VÓLEIBOL MUJERES | ATLETISMO - BÁSQUETBOL HOMBRES Y MUJERES - GIMNASIA RÍT. - VÓLEIBOL HOMBRES | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES | | |
| 17:30 - 19:00 | | | | | | |
| 15:30 - 17:00 | 5° básico | | | | | ATLETISMO - FÚTBOL HOMBRES - VÓLEIBOL HOMBRES - BÁSQUETBOL MUJERES |
| 15:30 - 18:00 | | | | | | GINNASIA RÍTMICA |
| 16:00 - 17:30 | | ATLETISMO - BÁSQUETBOL HOMBRES Y MUJERES | FÚTBOL HOMBRES - VÓLEIBOL HOMBRES Y MUJERES | BÁSQUETBOL HOMBRES Y MUJERES - VÓLEIBOL HOMBRES Y MUJERES | | |
| 16:00 - 18:30 | | GINNASIA RÍTMICA | | | | |
| 15:30 - 17:00 | 6° básico | | | | | ATLETISMO - BÁSQUETBOL MUJERES - FÚTBOL HOMBRES - VÓLEIBOL HOMBRES |
| 15:30 - 18:00 | | | | | | GINNASIA RÍTMICA |
| 16:00 - 17:30 | | ATLETISMO - BÁSQUETBOL HOMBRES Y MUJERES | FÚTBOL HOMBRES - VÓLEIBOL HOMBRES Y MUJERES | BÁSQUETBOL HOMBRES Y MUJERES - VÓLEIBOL MUJERES | | |
| 16:00 - 18:30 | | GINNASIA RÍTMICA | | | | |

| | RAMAS DEPORTIVAS CICLO III | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|----------------------------|---|---|--|---|---|
| 15:30 - 17:00 | 7° básico | | | | ATLETISMO | ATLETISMO - BÁSQUETBOL HOMBRES Y MUJERES - VÓLEIBOL MUJERES |
| 15:30 - 18:00 | | | | | GINNASIA RÍTMICA | |
| 16:00 - 17:30 | | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES - FÚTBOL HOMBRES | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES (PF) - BÁSQUETBOL HOMBRES (PF) | ATLETISMO - BÁSQUETBOL MUJERES - VÓLEIBOL MUJERES - FÚTBOL HOMBRES | | |
| 17:30 - 19:00 | | BÁSQUETBOL HOMBRES | | | | |
| 16:00 - 18:30 | | GINNASIA RÍTMICA | | | | |
| 15:30 - 17:00 | 8° básico | | | | ATLETISMO | ATLETISMO - BÁSQUETBOL HOMBRES Y MUJERES - VÓLEIBOL MUJERES |
| 15:30 - 18:00 | | | | | GINNASIA RÍTMICA | |
| 16:00 - 17:30 | | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES - FÚTBOL HOMBRES | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES (PF) - BÁSQUETBOL HOMBRES (PF) | ATLETISMO - BÁSQUETBOL MUJERES - VÓLEIBOL MUJERES - FÚTBOL HOMBRES | | |
| 17:30 - 19:00 | | BÁSQUETBOL HOMBRES | | | | |
| 16:00 a 18:30 | | GINNASIA RÍTMICA | | | | |
| 15:30 - 17:00 | 1° medio | | | | BÁSQUETBOL HOMBRES - VÓLEIBOL MUJERES - ATLETISMO | ATLETISMO - BÁSQUETBOL HOMBRES - VÓLEIBOL HOMBRES |
| 15:30 - 18:00 | | | | | GINNASIA RÍTMICA | |
| 16:00 - 17:30 | | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES (PF) | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES (PF) | ATLETISMO - BÁSQUETBOL MUJERES - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES | | |
| 16:00 - 19:00 | | BÁSQUETBOL HOMBRES | GINNASIA RÍTMICA | | | |
| 17:00 - 18:30 | | | | | | VÓLEIBOL MUJERES |
| 17:30 - 19:00 | | FÚTBOL HOMBRES | FÚTBOL HOMBRES | | | FÚTBOL HOMBRES |

| | | | | | | |
|---------------|----------------|---|---|--|--|---|
| 15:30 - 17:00 | IIº medio | | | | BÁSQUETBOL HOMBRES - ATLETISMO VÓLEIBOL MUJERES | ATLETISMO - BÁSQUETBOL HOMBRES - VÓLEIBOL HOMBRES |
| 15:30 - 18:00 | | | | | GINNASIA RÍTMICA | |
| 16:00 - 17:30 | | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES (PF) | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES (PF) | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES | | |
| 16:00 a 19:00 | | BÁSQUETBOL HOMBRES | GINNASIA RÍTMICA | | | |
| 17:00 - 18:30 | | | | | | VÓLEIBOL MUJERES |
| 17:30 - 19:00 | | FÚTBOL HOMBRES | FÚTBOL HOMBRES | | FÚTBOL HOMBRES | |
| 15:30 - 17:00 | IIIº medio | | | | BÁSQUETBOL HOMBRES - ATLETISMO -VÓLEIBOL MUJERES | ATLETISMO - VÓLEIBOL HOMBRES |
| 15:30 - 18:00 | | | | | GINNASIA RÍTMICA | |
| 16:00 - 17:30 | | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES (PF) | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES (PF) | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES | | |
| 16:00 - 19:00 | | BÁSQUETBOL HOMBRES | GINNASIA RÍTMICA | | | |
| 17:00 - 18:30 | | | | | VÓLEIBOL MUJERES | VÓLEIBOL MUJERES - BÁSQUETBOL HOMBRES |
| 17:30 - 19:00 | | BÁSQUETBOL HOMBRES - | | | | |
| 17:45 - 19:30 | FÚTBOL HOMBRES | | FÚTBOL HOMBRES | | | |
| 15:30 - 17:00 | IV º medio | | | | BÁSQUETBOL HOMBRES - ATLETISMO | ATLETISMO - VÓLEIBOL HOMBRES |
| 16:00 - 17:30 | | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES (PF) | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES (PF) Y HOMBRES | ATLETISMO - VÓLEIBOL MUJERES Y HOMBRES | GINNASIA RÍTMICA | |
| 16:00 - 19:00 | | BÁSQUETBOL HOMBRES | GINNASIA RÍTMICA | | | |
| 17:00 - 18:30 | | | | | VÓLEIBOL MUJERES | VÓLEIBOL MUJERES - BÁSQUETBOL HOMBRES |
| 17:30 - 19:00 | | FÚTBOL HOMBRES | | FÚTBOL HOMBRES | | |